

<u>Rückrundeneinstieg</u>	woche 1	woche 2	woche 3	woche 4	woche 5
	ausdauer	ausdauer	individualtaktik	gruppentaktik	fußballspiele mit
	technikintensivtraining	technikintensivtraining	ausdauer	koordination/ schnelligkeit	schwerpunkten
<u>Rückrunde</u>	woche 1	woche 2	woche 3	woche 4	woche 5
	technik	technik	individualtaktik offensiv	individualtaktik offensiv	gruppentaktik defensiv
	woche 6	woche 7	woche 8	woche 9	woche 10
	gruppentaktik offensiv	technik	technik	individualtaktik defensiv	individualtaktik defensiv